

13 ноября отмечается Всемирный день Доброты. Этот день – замечательный повод для всех нас лишний раз осознать, что делать добро совсем несложно, а результат у добрых дел и поступков огромный. А еще к этой дате прямое отношение имеет наш город.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД «ЖИВИ»

#МЫГОВОРИМЖИВИ
ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ ДЕТЯМ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

WWW.FOND-ZHIVI.RU

Тула принимает эстафету добра

С чего всё начиналось

Официально праздник был учрежден в Сингапуре в 2000 году на III-й ежегодной конференции организации World-KindnessMovement («Всемирное движение доброты»). А датой был выбран день открытия в Токио I-й конференции «Всемирного движения доброты», которая была проведена в 1998 году. Тогда в этом мероприятии приняли участие представители Австралии, Канады, Японии, Таиланда, Сингапура, Великобритании и США, а позднее к начинанию стали присоединяться и другие страны.

Организация «Всемирное движение доброты» была создана с целью объединить единомышленников в каждой стране, чтобы волонтерское движение в разных странах приобрело статус международного сообщества и могло вдохновлять своими делами и идеями людей по всему миру, делая их сердца добрее и человечнее.

У праздника за время его существования появились свои традиции и атрибуты. Так, в День Доброты во многих странах принято дарить друг другу цветы, а сам праздничный день получил свой собственный символ – открытое сердце.

Традиция празднования Всемирного дня доброты в нашей стране началась в 2009 году и ознаменовалась проведением флешмоба в Москве на Манежной площади. Пришедшие тогда на площадь люди объединились, взявшись за руки, и образовали большое кольцо вокруг купола фонтана «Часы мира». Таким образом они выразили солидарность Всемирному движению доброты и символически вступили в его ряды. В этот же день в разных местах города были организованы специальные «добрые почтовые пункты», где были написаны письма поддержки нуждающимся.

Именно Тульская область стала одним из первых в России адресатов послания Добра – первые 500 писем были направлены в тульские и владимирские интернаты. Люди как бы зафиксировали сами перед собой свое намерение оказывать помощь, которая может быть самой разной – как финансовой, так и в виде любого полезного дела.

Сегодня в нашем городе действующим Центром добрых начинаний, подхватившим эстафету Добра, можно назвать Тульскую детскую областную клиническую больницу, в попечительский совет которой вот уже несколько лет



входит Благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям «ЖИВИ».

С 2016 года фонд «ЖИВИ» оказывает поддержку отделению онкологии, гематологии и химиотерапии больницы. Для нужд учреждения фонд аккумулирует денежные средства множества добрых людей – как жителей Тулы, так и людей из самых разных городов и регионов нашей страны. И это объединение человеческих сердец в самом полном смысле отвечает идеям Всемирного движения доброты – у благих начинаний нет границ, нет никаких условностей, нет и не может быть никаких «своих территорий». Самый правильный международный язык общения – язык добрых дел.

Традиции сотрудничества

Оказание фондом «ЖИВИ» помощи детской областной больнице происходит на регулярной основе. На донорские средства ежегодно происходит улучшение материально-тех-

нической базы онкогематологического отделения. Только за этот неполный год было закуплено высокотехнологичное эндоскопическое операционное оборудование на сумму чуть менее миллиона рублей. Кроме того, фонд занимается повышением уровня квалификации врачей и медицинского персонала больницы.

С самого начала партнерства с больницей фондом «ЖИВИ» была разработана и реализована программа психоэмоциональной поддержки детей «Мир в красках» – это уникальный опыт для региональных больниц. Программа направлена на то, чтобы за счет изменения пространства больничных палат и коридоров сделать пребывание детей в онкогематологических отделениях максимально комфортным.

За три с лишним года усилиями фонда в палатах появилась удобная новая мебель, красочные постельные принадлежности. Было сделано художественное оформление

стен учебного класса и коридоров отделения, создана детская библиотека, игровая комната и зона отдыха для взрослых. В рамках программы на регулярной основе проводятся занятия по арт-терапии для детей, находящихся на длительном лечении.

Сейчас фонд «ЖИВИ» запускает новый важнейший для больницы масштабный проект – благоустройство больничной территории. Работы планируется завершить до конца июня 2020 года.

В рамках проекта нынешняя больничная территория должна быть полностью преобразована! Это значит, что место пустынных бетонно-асфальтовых пространств должны занять современный реабилитационный спортивный комплекс для занятий по лечебной физкультуре и красочная игровая площадка, где дети смогут поправлять свое здоровье и физическую форму, играть и общаться. Это также значит, что на вытоптанной или заросшей сорняками земле планируется разбить зеленый сквер – ухоженный, свежий, с живыми деревьями и красивыми цветами, где родители и родственники детей могли бы с ними гулять. Другими словами, дети, вынужденные проводить длительное, зачастую исчисляемое месяцами, время в стенах стационара, должны получить возможность жить, как и все их сверстники по ту сторону больничного забора.

Все вместе

Помощь фонда «ЖИВИ» больнице значительна. Но важно не только это. Именно благодаря деятельности фонда, в

тульской больнице развернулся эпицентр волонтерского движения. Все началось с программы «Мир в красках», визитной карточкой которой стали больничные стены – выкрашенные в яркие, радостные цвета с нарисованными на них веселыми картинками. Эта работа практически полностью выполнялась силами волонтеров – от разработки эскизов до раскрашивания стен и нанесения на них рисунков.

Такое альтруистское сотрудничество объединило очень много людей, подарило им новые энергетические ресурсы. За время работы они подружились, почувствовали себя семьей и – самое главное – поняли, насколько нужной оказалась их помощь, скольким детям они подарили улыбки. Они зарядились идеей волонтерства на всю жизнь.

Сегодня новому проекту фонда «ЖИВИ», связанному с благоустройством больничной территории, снова требуются добровольцы, люди, готовые оказать любую помощь – будь то просто репост информации о проекте в социальных сетях, или профессиональный вклад, или просто посильное участие.

Люди, которые часто совершают добрые дела, ощущают свою жизнь более гармоничной, обладают лучшим иммунитетом, а значит – они более счастливы, меньше болеют и дольше живут. Этому существуют вполне научные объяснения. Когда человек делает что-то хорошее, это ведет к правильной работе сердечно-сосудистой системы. Мозг человека, творящего благо, вырабатывает большое количество эндорфинов, называемых гормонами-антидепрессантами. Осознание собственного безвозмездно совершенного доброго поступка сопровождается чувством, граничащим с эйфорией, что объясняется выработкой гормона серотонина, регулирующего настроение. Чувство от сделанного поступка окрыляет!

У нас с вами есть замечательная возможность помочь детской областной больнице, детям, находящимся на лечении в отделении онкологии, гематологии и химиотерапии.

Можно помочь деньгами, перечислив любую сумму на специальный счет Благотворительного фонда «ЖИВИ», а можно написать в фонд [fond@fond-zhivi.ru](mailto:fond-zhivi.ru) о своем желании стать волонтером, рассказать о своих возможностях, предложить помощь. А значит, найти единомышленников, получить бесценную возможность заряжаться позитивной энергией друг друга. Главное помнить, что живем мы не одним днем, а даже самое маленькое доброе начинание – это частичка огромного доброго дела, сделанного вместе!

Больше информации о деятельности фонда «ЖИВИ» на сайте fond-zhivi.ru